



# TIOGA COUNTY COMMUNITY RESOURCES

Housing, Food, Education, Jobs

**FREE GUIDE!**

Updated for 2018

Brought to you by the Finger Lakes Library System

## Tioga County Resources / Recursos del condado de Tioga

### **Numbers to Call for Help Números a Llamar para Pedir Ayuda**

#### **211 (For Non-Emergencies / Los numerosos normales)**

Dial 2-1-1 for free information and referral to someone who can get you the information you need. *Siempre puede marcar el número 2-1-1 para hablar con alguien que pueda ayudarle obtener la información que necesite gratis.*

#### **911 (For Emergencies / Para Emergencias)**

Dial 9-1-1 for police, fire, and medical emergency services. Marque 9-1-1 para la policía, bomberos y servicios médicos de emergencia.

#### **Tioga County Sheriff's Department / Departamento del Sheriff del condado de Tioga**

(607) 687-1010

#### **Child Abuse Hotline, NYS / Línea Caliente para el Maltrato de Menores de Nueva York**

1-800-342-3720

#### **Contact Hotline / Línea Caliente para el Consejería de Crisis**

1-877-400-8740

Free anonymous and confidential 24-hour telephone counseling, crisis intervention, and information and referral to persons in distress or crisis. *Servicio telefónico gratis y anónimo para consejería, intervención de crisis, y información y referencias para las personas en crisis o angustia*

#### **Domestic Violence Hotline, NYS / Línea Caliente de Nueva York para Violencia Doméstica**

1-800-942-6906 (English & Español)

#### **Poison Control / Control de Veneno**

1-800-222-1222

#### **Substance Abuse and Referral Hotline, NYS / Línea Caliente de Nueva York para Abuso de Drogas y Alcohol**

1-877-846-7369

#### **Suicide Prevention Hotline / Prevención de Suicidio**

1-800-SUICIDE (1-800-784-2433) or  
1-800-273-TALK (1-800-273-8255)

### **Alcohol and Substance Abuse Abuso de Drogas y Alcohol**

#### **Alcoholics Anonymous**

1-800-307-4285

[www.aa.org](http://www.aa.org)

Informational supportive meetings for alcoholics. Transportation to meetings may be available. *Reuniones informativas de apoyo para alcohólicos. Transportación a las reuniones pueda estar disponible.*

#### **Al-Anon**

1-888-4AL-ANON

(607) 772-0889 or (607) 387-5701

[www.al-anon.org](http://www.al-anon.org)

A support group for the families of alcoholics, call for meeting schedules. *Un grupo de apoyo para las familias de alcohólicos, llame para horarios.*

## Tioga County Resources / Recursos del condado de Tioga

### **Mental Health Association of the Southern Tier – Beacon Program**

153 Court Street  
Binghamton, NY 13901  
(607) 771-8888 x375  
Information, referral, support groups.  
*Información y referencias.*

### **Narcotics Anonymous**

www.naws.org/meetingsearch  
*Narcóticos Anónimos. Llame para encontrar las ubicaciones y horas de reuniones.*

### **NYS Substance Abuse Information and Referral Hotline**

Tel: (800) 522-5353  
Phone counseling and referral. *La Línea para Dejar de Fumar del Estado de Nueva Cork. Consejería y ayuda telefónico gratis, y medicamentos para dejar de fumar gratis.*

### **NYS Smokers' Quitline**

1-866-697-8487  
www.nysmokefree.com  
Free phone counseling, free stop smoking kit, tips and support. *Línea Caliente de Nueva York para El Abuso de Drogas y Alcohol. Consejería de teléfono y referencias.*

### **Tioga County Council on Addiction and Substance Abuse (TCCASA)**

6 McMaster Street  
Owego, NY 13827  
(607) 687-6349  
Information and referral. *Información y referencias.*

### **Tioga County Mental Hygiene**

1062 State Route 38  
Owego, NY 13827  
Crisis Number: (607) 687-4000  
(607) 687-0200  
Also available in Waverly. *También disponible en Waverly.*

## **Education and Literacy Educación y Alfabetización**

### **Greater Southern Tier (GST) BOCES**

Coopers Campus, Building #8  
9579 Vocational Drive  
Painted Post, NY 14870  
(607) 739-3581  
www.gstboces.org/adulted  
TASC, Career Training, Literacy. *TASC, Capacitación Ocupacional, Alfabetización.*

### **Literacy Volunteers of Broome/Tioga Counties**

185 Court Street  
Binghamton, NY 13760  
(607) 778-6406  
Adult basic education and ESL Training.  
*Capacitación en Inglés.*

### **Tompkins Seneca Tioga (TST) BOCES**

555 Warren Rd  
Ithaca, NY 14850  
(607) 257-1551  
www.tstboces.org/adult-education  
TASC, Career Training, Literacy. *TASC, Capacitación Ocupacional, Alfabetización.*

## Tioga County Resources / Recursos del condado de Tioga

### **Food, Clothing/Emergency Assistance** **Alimentos, Ropa, Ayuda de** **Emergencia**

#### **Tioga County Department of Social Services (DSS)**

1062 NYS Route 38  
Owego, NY 13827  
(607) 687-8300

Call for official information about local resources and eligibility requirements for state assistance programs such as Temporary Assistance and Food Stamps. *Departamento de Servicios Sociales (DSS): Llame para información oficial con respeto a recursos locales y requisitos de elegibilidad para programas de asistencia estatal como asistencia temporaria y cupones para alimentos.*

#### **Food Bank of the Southern Tier**

388 Upper Oakwood Avenue  
Elmira, NY 14903  
(607) 796-6061

[www.foodbankst.org](http://www.foodbankst.org)

Call for current information and referral to local Food Pantries and Free Meal Sites in your area. *Llame para información actual relacionado a Bancos de Alimentos locales y Sitios de Comidas Gratuitas en su área.*

#### **Bread of Life Food Pantry – Candor**

1 Water Street  
Candor, NY 13743  
(607) 659-3343

Pantry located in old auction barn across from Candor Post Office, Wednesdays 3-

6pm. *Banco de Alimentos ubicado en Pantry located in el viejo granero de subasta al otro lado de la Oficina de Correos de Candor.*

#### **Catholic Charities**

Tioga Outreach Center  
139 Roki Boulevard  
Nichols, NY 13812  
(607) 414-1023

[www.catholiccharitiestt.org](http://www.catholiccharitiestt.org)

Clothing, Interview Closet for Job Interview Clothes, Food, Emergency Assistance. *Ropa, Un Surtido de Ropa para Entrevistas, Comida, Asistencia de Emergencia.*

#### **Community Thrift Store**

10 South Main Street  
Newark Valley, NY 13811  
(607) 642-5396

Affordable used clothing. *Ropa usada asequible.*

#### **Red Door Thrift Store and Community Center**

359 Broad Street  
Waverly, NY 14892  
(607) 249-6062

Affordable used clothing, free Wi-Fi, NA/AA meetings. *Ropa usada asequible.*

#### **Salvation Army Thrift Store – Waverly**

581 Broad St  
Waverly, NY 14892  
(607) 565-7137

Affordable used clothing. *Ropa usada asequible.*

## Tioga County Resources / Recursos del condado de Tioga

### **Tioga County Open Door Mission**

425 North Ave

Owego, NY 13827

(607) 687-1121

Thrift Store, Food Pantry, Men's Homeless Shelter. *Tienda de Mercancías Usadas, Banco de Alimentos, Refugio para Hombres sin Casa.*

### **Tioga Opportunities, Inc.**

9 Sheldon Guile Boulevard

Owego, NY 13827

(607) 687-4222

[www.tiogaopp.org/services/community-services.html](http://www.tiogaopp.org/services/community-services.html)

Emergency assistance. *Asistencia de Emergencia.*

### **Valley Food Pantry**

418 Waverly Street

Waverly, NY 14892

(607) 565-8718

*Banco de Alimentos.*

## **Health Services**

### ***Servicios de Salud***

#### **New York State of Health**

1-855-355-5777

<https://nystateofhealth.ny.gov/>

Resources and information about health insurance plans. *Información del seguro de salud.*

#### **Tioga County Public Health**

1062 State Route 38

Owego, NY 13827

(607) 687-8630

[www.tiogacountyny.com/departments/public-health](http://www.tiogacountyny.com/departments/public-health)

Health information and resources.

*Información y Recursos de Salud.*

## **Housing**

### ***Viviendas***

#### **Tioga Opportunities, Inc.**

9 Sheldon Guile Blvd

Owego, NY 13827

(607) 687-0944 Energy Assistance

(607) 687-0707 Housing Services

[www.tiogaopp.org/services.html](http://www.tiogaopp.org/services.html)

*Asistencia con Energía, Servicios de Viviendas.*

## **Jobs and Training**

### ***Trabajo y Capacitación***

#### **Broome-Tioga Workforce New York**

1062 Route 38

Owego, NY 13827

(607) 687-8500

1-877-882-8313 x8500

[www.broometiogaworks.com](http://www.broometiogaworks.com)

Official Dept. of Labor One-Stop Center.

Free Employment Assistance, Career

Counseling, Training, and Computer/Fax

Use. *Centro Oficial "One-Stop" del*

*Departamento de Trabajo. Asistencia de*

*Empleo Gratis, Orientación Profesional,*

*Capacitación, y el uso de Computadoras, y*

*Máquinas de Fax.*

## Tioga County Resources / Recursos del condado de Tioga

### Greater Southern Tier (GST) BOCES

Coopers Campus, Building #8  
9579 Vocational Drive  
Painted Post, NY 14870  
(607) 739-3581  
[www.gstboces.org/adulted](http://www.gstboces.org/adulted)  
Career Training.  
*Capacitación Ocupacional.*

### Tompkins Seneca Tioga (TST) BOCES

555 Warren Rd  
Ithaca, NY 14850  
(607) 257-1551  
[www.tstboces.org/adult-education](http://www.tstboces.org/adult-education)  
Career Training.  
*Capacitación Ocupacional.*

### Legal Help

#### *Asistencia Jurídica*

### Tompkins/Tioga Neighborhood Legal

Services  
902 Taber Street, Suite 1  
Ithaca, NY 14850  
(607) 273-3667  
[www.lawny.org](http://www.lawny.org)  
*Asistencia jurídica.*

### Libraries

#### *Bibliotecas*



Visit your library to find free information and resources for jobs, health, education, leisure activities, and more! All libraries also offer computers with free access to the internet. *¡Visite su biblioteca para encontrar información y recursos gratis para el empleo, la salud, educación, actividades de ocio, y mucho más! Todas las bibliotecas también ofrecen los ordenadores con acceso gratuito a Internet.*



### Apalachin Library

719 Main Street  
Apalachin, NY 13732  
(607) 625-3333  
[www.apalachinlibrary.org](http://www.apalachinlibrary.org)  
Hours: Monday/Tuesday/Thursday 10am-8pm, Saturday 10am-12pm. *Horas: lunes/martes/jueves 10:00 – 20:00, 18:30 – 20:00, sábado 10:00 - 12:00.*

### Berkshire Free Library

12519 State Route 38  
Berkshire, NY 13736  
(607) 657-4418  
[www.berkshirefreelibrary.org](http://www.berkshirefreelibrary.org)  
Hours: Tuesday 12-5pm, Wednesday/Friday 1:30-7pm, Thursday 1-5pm, Saturday 9am-2pm. *Horas: martes 12:00. - 17:00., miércoles/viernes 13:30 - 19:00, jueves 13:00 - 17:00, sábado 9:00 - 14:00.*

## Tioga County Resources / Recursos del condado de Tioga

### **Candor Free Library**

2 Bank St., PO Box 104

Candor, NY 13743

(607) 659-7258

[www.candorfreelibrary.org](http://www.candorfreelibrary.org)

Hours: Monday/Wednesday/Friday 2-5pm, Tuesday/Thursday 10am-12pm, 2-5pm, & 6-8pm, Saturday 10am-12pm & 2-4pm. *Horas: lunes/miércoles/viernes 14:00 - 17:00, martes/jueves 10:00 - 12:00, 14:00. - 17:00, y 18:00 - 20:00, sábado 10:00 - 12:00 y 14:00. - 16:00.*

### **Cady Library**

42 East River Road

Nichols, NY 13812

(607) 699-3835

[www.cadylibrary.org](http://www.cadylibrary.org)

Hours: Monday 2-8:30pm, Tuesday/Wednesday/Friday 2-5pm, Thursday 2-8pm, Saturday 10am-12pm  
*Horas: martes/miércoles/viernes 14:00 - 17:00, jueves 14:00 - 20:00, sábado 10:00 - 12:00.*

### **Coburn Free Library**

275 Main Street

Owego, NY, 13827

(607) 687-3520

[www.coburnfreelibrary.org](http://www.coburnfreelibrary.org)

Hours: Monday/Wednesday/Friday 10am-5pm, Tuesday/Thursday 1-5pm & 6:30-8:30pm, Saturday 1-5pm (Closed Saturdays July & August). *Horas: lunes/miércoles/viernes 10:00 - 17:00., martes/jueves 13:00 - 17:00 y 18:30 - 20:30, sábado 13:00 - 17:00. (cerrado sábados julio & agosto).*

### **Spencer Library**

41 North Main Street

Spencer, NY 14883

(607) 589-4496

[www.spencernylibrary.org](http://www.spencernylibrary.org)

Hours: Monday 9am-2pm, Tuesday-Friday 3-8pm, Saturday 10am-2pm. *Horas: lunes 9:00 - 14:00., martes-viernes 15:00 - 20:00, sábado 10:00 - 14:00.*

### **Tappan-Spaulding Memorial Library**

6 Rock Street

Newark Valley, NY 13811

(607) 642-9960

[www.tsmlibrary.org](http://www.tsmlibrary.org)

Hours: Tuesday 10am-8pm, Wednesday 2-8pm, Thursday 3-8pm, Saturday 9am-1pm  
*Horas: martes 10:00 - 20:00, miércoles 14:00-20:00, jueves 15:00 - 20:00, sábado 9:00 - 13:00.*

### **Waverly Free Library**

18 Elizabeth Street

Waverly, NY, 14892

(607) 565-9341

[www.waverlyfreelibrary.org](http://www.waverlyfreelibrary.org)

Hours: Tuesday/Thursday 10am-8pm, Wednesday 10am-6pm, Friday/Saturday 11am-5pm. *Horas: martes/jueves 10:00-20:00, miércoles 10:00-18:00, viernes/sábado 11:00-17:00.*

## Tioga County Resources / Recursos del condado de Tioga

### **Mental Health Services** *Salud Psíquica*

#### **Tioga County Mental Hygiene – Owego Clinic**

1062 State Route 38  
Owego, NY 13827  
(607) 687-4000 or 1-877-882-8313  
Individual, family and group therapy.  
*Terapia para individuos, familias, y grupos.*

#### **Rehabilitation Support Services of Tioga County**

173-175 Main St  
Owego, NY 13827  
(607) 687-7468  
Social club for adults with psychiatric disabilities, housing, supported employment, treatment. *Club social para adultos con discapacidades psiquiátricas.*

#### **Tioga County Mental Hygiene – Waverly Clinic**

80 William Donnelly Pkwy  
Waverly, NY 14892 (607) 565-9594  
Individual, family and group therapy.  
*Terapia para individuals, grupos, y familias.*

### **Transportation** *Transportación*

#### **Tioga Transport**

4 Clinton Street  
Newark Valley, NY 13811  
(607) 699-7344  
Bus line service, operated by First Transit.  
*Servicio de línea de autobús, operado por First Transit.*

#### **Wheels for Work, Catholic Charities – Tioga**

139 Roki Boulevard  
Waverly, NY 14892  
(607) 414-1023  
[www.catholiccharitiestt.org](http://www.catholiccharitiestt.org)  
Financial transportation assistance.  
*Asistencia de transportación financiera.*